

# Acteurs Économiques

## Nos futurs maraichers



Albane et Kader, titulaires d'un brevet professionnel de responsable d'exploitation agricole, se sont installés depuis peu dans notre village et ont apporté dans leurs bagages La Valita et Urbain, 2 superbes destriers qui se sont installés avec l'accord de la mairie sur une parcelle municipale en friche, attenante à la mine.

La Valita, superbe jument, et Urbain, affectueux cheval de trait bourbonnais, ont permis d'entretenir de manière

discrète et écologique la parcelle municipale en friche située allée des Capucines. Cet espace va aussi leur permettre de continuer à se former à la traction animale pour travailler dans leurs cultures et intégrer ces magnifiques chevaux dans le paysage de la vie noyantaise.

Pour Albane et Kader, l'arrivée dans notre village se fait dans une démarche de partage. En effet, actifs dans un espace-test à la ferme de la Mhotte à Saint Menoux, ils continuent à se former à la production maraîchère responsable et écologique pour leur permettre de produire des légumes dans le plus grand respect de la biodiversité.

Ils ont l'ambition de créer un jardin partagé pour faire profiter les Noyantaises et Noyantais de leur savoir-faire.

## Marchés d'été

**Les 3 précédents marchés de fêtes, ont rencontré un vif succès, ces initiatives nous ont valu beaucoup de retours positifs de la part des Noyantais et des commerçants. Ces derniers, par leur présence, ont grandement contribué à leur réussite.**

Aussi, pour perpétuer ces moments festifs, des marchés d'été seront organisés du samedi 3 juillet au 28 août, de 17 heures à 20 heures, et ce en complément de celui du mercredi matin.

Outre de nouveaux commerces forains, des animations apporteront de l'ambiance à ces soirées d'été.

Ces événements se tiendront sur le carreau de la mine, la vente de boissons et de plats préparés se fera sur place.

**Faisons toutes et tous de ces marchés d'été des soirées de fête.**

Bernard Delille  
Adjoint au Maire  
en charge du commerce  
et de l'artisanat

A colorful poster for 'MARCHÉS D'ÉTÉ' in Noyant d'Allier. The text includes 'NOYANT D'ALLIER', 'MARCHÉS D'ÉTÉ', '17H - 20H', 'les samedis juillet - août', 'parking de la mine', and a list of activities: 'ARTISANAT', 'DÉCO', 'ANIMATIONS', 'ALIMENTATION', 'BOISSONS', and 'PRODUCTEURS LOCAUX'. There is an illustration of a family and a building.

## Sophrologie

Stress - Mal être - Anxiété - Peur - Souci de sommeil, de mémorisation, de concentration.... Préparation à un examen (médical, scolaire... sport) - Douleur ventrale, mauvaise respiration - Mal au dos...

**La SOPHROLOGIE (outil anti-stress), la relaxation passive ou progressive sont là pour vous aider.**

Je vous RE-apprendrai lors d'une séance à respirer, à retrouver votre calme intérieur.

Lors de la respiration diaphragmatique le rythme cardiaque s'apaise et tous nos organes internes sont massés grâce au mouvement lent de ce muscle. Toutes les cellules de notre corps sont oxygénées, la décontraction musculaire s'installe et les tensions diminuent. Le corps se détend et le mental s'apaise.

Respiration, travail sur le stress, visualisations positives.

La sophrologie : un moment à vous. Equilibre, Ancrage, Confiance en soi.

Se poser, Se (re) - poser, Accueillir, juste 'être' présent et... relâcher, grâce aux méthodes douces de respiration.

Quiétude et sérénité retrouvées.

Lors d'une séance, je vous donnerai les 'clefs' pour que VOUS puissiez SEUL(E) retrouver cet état de détente et de bien être chaque fois que le besoin s'en ressentira.

Séance individuelle, geste barrière et port du masque.

Séance à Noyant, ou à domicile avec Mme Combezoux, sophrologue diplômée : 06 83 27 91 99

